

Allgemeine Sicherheitshinweise für den Kanusport

Paddelsport ist ein wunderbarer, erlebnisreicher Natursport. Damit Du Deine Kanuerlebnisse nachhaltig genießen kannst sollten folgende Hinweise beachtet werden, denn Kanusport ist ein Outdoorsport in meistens natürlicher Umgebung. In der Natur bestehen aber grundsätzlich Gefahren die zu berücksichtigen sind.

- Schätze Deine Kenntnisse und Fähigkeiten richtig. Überschreite nicht Deine Fähigkeiten als Paddler; sei ehrlich zu Dir selbst und folge keinem Gruppenzwang.
- Kanusport kann gefährlich und körperlich anstrengend sein. Du solltest gut schwimmen können.
- Beachte immer die Befahrungsregeln und die geltenden gesetzlichen Vorschriften für das Gewässer und trage zu deiner eigenen Sicherheit eine CE-Norm geprüfte Schwimmhilfe oder Rettungsweste.
- Im Wildwasser, in der Brandungszone oder bei sehr flachem steinigem Gewässer empfiehlt sich auch das Tragen eines Helmes.
- Informiere dich gründlich über das Gebiet, das du befahren möchtest. Mache dich mit Wasserstands- und Tidebedingungen vertraut. Unbekannte Gewässer sollten immer ausgekundschaftet werden, auch wenn es Gewässerbeschreibungen gibt, da diese veraltet sein können.
- Lese den aktuellen Wetterbericht. Bei zu extremen Wetterbedingungen und Hochwasser solltest du auf eine Ausfahrt verzichten.
- Halte Dich von der Berufsschifffahrt und von technischen Einbauten wie Wehren und Stauanlagen fern, sofern diese nicht zum Befahren geeignet sind
- Beachte andere Wassersportler und folge den Vorfahrtsregeln.
- Paddel nach Möglichkeit nicht allein. Eine zweite Person kann im Notfall wichtige Hilfe leisten.
- Fahre nicht los, ohne dich vorher bei einer zweiten Person abgemeldet zu haben. Solltest du in Schwierigkeiten geraten und zu lange ausbleiben, kann diese Person notwendige Schritte zu deiner Rettung veranlassen.
- Verwende passende Bekleidung, Schuhe, Sonnencreme, Sonnenbrille. Kleide Dich den Wetterbedingungen entsprechend; kaltes Wasser und/oder kaltes Wetter können zu Unterkühlung führen.

- Trainiere das Kentern bevor der Ernstfall eintritt. Kentern ist nichts wirklich Schlimmes. Wenn du unter fachkundiger Anleitung erlernst, das Boot koordiniert zu verlassen, kann es im Ernstfall nicht zu Komplikationen kommen.
- Folgende Sicherheitsausrüstung solltest du immer dabei haben und wissen, wie Du sie verwendest: Erste-Hilfe-Set, Wurfsack, Bergesystem, Messer, Kompass, Gewässerkarten, ein Reserve Paddel, einen Signalgeber und ein Mobiltelefon. Trage das Mobiltelefon möglichst am Körper. Im Fachhandel gibt es wasserdichte Transporttaschen für dein Telefon. Im Falle einer Kenterung kannst du vom Boot getrennt werden und hast sonst keine Möglichkeit mehr, Hilfe zu rufen.
- Gehe nicht unter Einfluss von Alkohol oder Drogen paddeln.
- Befolge die Empfehlungen des Herstellers für den Gebrauch und die Grenzen seiner Produkte.
- Steigere Deine Fähigkeiten durch Schulungen.

Lettmann GmbH
Franz-Haniel-Str. 53
D-47443 Moers
info@lettmann.de